

令和8年度 新任介護職員ネットワーク形成支援事業

新任介護職員フォローアップ研修（ストレスマネジメント編）

職場のメンタルヘルス ～ストレスへの対処とコミュニケーションの実際を中心に～

1. 目的 新任職員を対象にメンタルヘルス等の研修を実施することにより、介護の仕事に伴う身体的・精神的不安等の軽減を図り、職場定着につなげるとともに、合同入職式の同期生と再会し交流を深めることで、ネットワークをより強固なものにします。
2. 主催 富山県福祉人材確保対策会議（事務局：富山県社会福祉協議会）
主管：一般社団法人 富山県介護福祉士会
3. 対象 福祉・介護の事業所に就職して3年未満の介護職員
4. 日程・会場 ※各回とも研修内容は同じです。ご希望の日程をお選びください。
(全日程 受付開始 9:30～)

開催日	時間	研修会場	申込締切日
6月19日(金)	10:00～15:45	新川文化ホール 201号室 (魚津市宮津110)	6月5日(金)
7月16日(木)	10:00～15:45	サンシップとやま 501号室 (富山市安住町5-21)	7月2日(木)
8月27日(木)	10:00～15:45	高岡文化ホール 第4会議室 (高岡市中川園町13-1)	8月6日(木)
9月10日(木)	10:00～15:45	富山県農協会館 801号室 (富山市新総曲輪2-21)	8月27日(木)

5. 講師 臨床心理士 高野 利明 氏

【講師略歴】

金沢大学心理学専攻 卒業後、高岡市民病院 勤務。

総合病院の心理相談室で臨床心理士（カウンセラー）として、心理相談、カウンセリング、心理検査等を行なう。乳幼児期の発達相談から思春期・青年期のこころの問題、成人期のストレスマネジメント、がん患者への緩和ケアなど、心のケア全般にかかわる。現在はフリーで、福祉施設や企業等からの依頼を引き受けている。

【今までの委員歴等】

富山県臨床心理士会会長、富山県精神保健福祉協会評議員、富山県うつ病対策協議会委員
富山県自殺対策推進協議会委員、高岡市健康増進計画策定部会委員

6. 研修内容

10:00～11:30	ストレスマネジメントに関する講義
12:30～14:00	レクリエーションを取り入れたストレス発散の実技
14:15～15:45	ストレスの主因になる対人関係を円滑にするコミュニケーションの実技

7. 受講料 無料
8. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、各日程の申込締切日までに FAX 又は申込フォーム（ホームページ）でお申し込みください。
申込締切後、勤務先に受講票を送付します。
また、申込者多数の場合、他の会場で受講していただくことがあります。
その際は、事務局からご連絡いたします。
※申込締切日以降でも、随時お問い合わせください。
9. その他 ・昼食は各自でご準備ください。

【申込書送付・問合せ先】

一般社団法人 富山県介護福祉士会
〒939-8084 富山市西中野町1丁目1-18 オフィス西中野ビル1F
TEL: 076-422-2442 FAX: 076-422-0440
ホームページ <http://www.toyama-kaigo.com/>

FAX 076-422-0440

令和8年度新任介護職員フォローアップ研修（ストレスマネジメント編） 申 込 書

ふりがな			生年月日	
氏名			昭和 年 月 日 平成	
勤務先				
勤務先住所	(〒 -)			
	TEL :	FAX :		
自宅住所	(〒 -)			
	携帯番号 :	自宅番号 :		
連絡先	自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先 ※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく場合がありますので、必ず日中連絡の取れる連絡先を選択ください。			
参加希望日に ○をつけてください	研修日		申込締切日	
		6月19日(金)	新川文化ホール 201号室 (魚津市宮津110)	6月5日(金)
		7月16日(木)	サンシップとやま 501号室 (富山市安住町5-21)	7月2日(木)
		8月27日(木)	高岡文化ホール 第4会議室 (高岡市中川園町13-1)	8月6日(木)
		9月10日(木)	富山県農協会館 802号室 (富山市新総曲輪2-21)	8月27日(木)

※ 申込書に記入していただいた個人情報は本研修のみに使用し、他の目的には使用しません。
※ 申込締切後、受講票を勤務先に郵送いたします。申込締切日を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

(申込書送付・問合せ先)

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL : 076-422-2442

FAX : 076-422-0440