**令和７年度　ファーストステップ研修　課題提出用紙**

**第13回**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講番号 |  | 氏　名 |  | 事務確認 |  |
| レポート | 事　前 | 提出締切日 | 令和8年1月13日 | 評　　価 |  |
| 科　　目 | 介護職の健康・ストレスの管理 | | | 講 師 名 | 宮城　和美　氏 |
| 課　　題 | 自身、また職場に生じている健康やストレスに関する事例を、A4レポート用紙１枚～２枚にまとめる。（職場名は記入しない） | | | | |
| 評価欄 | | | | | |