

## 新任介護職員フォローアップ研修（ストレスマネジメント編）

職場のメンタルヘルス ～ストレスへの対処とコミュニケーションの実際を中心に～

1. 目的 新任職員を対象にメンタルヘルス等の研修を実施することにより、介護の仕事に伴う身体的・精神的不安等の軽減を図り、職場定着につなげるとともに、合同入職式の同期生と再会し交流を深めることで、ネットワークをより強固なものにします。
2. 主催 富山県福祉人材確保対策会議（事務局：富山県社会福祉協議会）  
主管：一般社団法人 富山県介護福祉士会
3. 対象 福祉・介護の事業所に就職して3年未満の介護職員
4. 日程・会場 ※各回とも研修内容は同じです。ご希望の日程をお選びください。  
(全日程 受付開始 9:30～)

開催日	時間	研修会場	申込締切日
6月19日(木)	10:00～15:45	新川文化ホール 201号室 (魚津市宮津110)	6月6日(金)
7月17日(木)	10:00～15:45	富山県農協会館 802号室 (富山市新総曲輪2-21)	7月4日(金)
8月5日(火)	10:00～15:45	富山県農協会館 802号室 (富山市新総曲輪2-21)	7月25日(金)
9月18日(木)	10:00～15:45	高岡文化ホール 第4会議室 (高岡市中川園町13-1)	9月5日(金)

### 5. 講師 臨床心理士 高野 利明 氏

#### 【講師略歴】

金沢大学心理学専攻 卒業後、高岡市民病院 勤務。  
総合病院の心理相談室で臨床心理士（カウンセラー）として、心理相談、カウンセリング、心理検査等を行なう。乳幼児期の発達相談から思春期・青年期のこころの問題、成人期のストレスマネジメント、がん患者への緩和ケアなど、心のケア全般にかかわる。現在はフリーで、福祉施設や企業等からの依頼を引き受けている。

#### 【今までの委員歴等】

富山県臨床心理士会会長、富山県精神保健福祉協会評議員、富山県うつ病対策協議会委員  
富山県自殺対策推進協議会委員、高岡市健康増進計画策定部会委員

### 6. 研修内容

10:00～11:30	ストレスマネジメントに関する講義
12:30～14:00	レクリエーションを取り入れたストレス発散の実技
14:15～15:45	ストレスの主因になる対人関係を円滑にするコミュニケーションの実技

### 7. 受講料 無料

8. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、各日程の申込締切日までにFAX又は申込フォーム（ホームページ）でお申し込みください。  
申込締切後、勤務先に受講票を送付します。  
また、申込者多数の場合、他の会場で受講していただくことがあります。その際は、事務局からご連絡いたします。  
※申込締切日以降でも、随時お問い合わせください。

### 9. その他 ・昼食は各自でご準備ください。

#### 【申込書送付・問合せ先】

一般社団法人 富山県介護福祉士会  
〒939-8084 富山市西中野町1丁目1-18 オフィス西中野ビル1F  
TEL: 076-422-2442 FAX: 076-422-0440  
ホームページ <http://www.toyama-kaigo.com/>

# FAX：076-422-0440

## 令和7年度新任介護職員フォローアップ研修 ( ストレスマネジメント編 ) 申 込 書

ふりがな				生年月日
氏名				昭和 平成 年 月 日
勤務先				
勤務先住所	(〒 - )			
	TEL :		FAX :	
自宅住所	(〒 - )			
	携帯番号 :		自宅番号 :	
記載内容等 連絡先 ○をつけてください	※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく場合がありますので、ご了承ください。 自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先 ( TEL: ) 携帯電話の場合は ( ) 内に携帯電話番号を記入してください。			
希望日に○をつけてください	研修日		研修会場	申込締切日
	6月19日(木)		新川文化ホール 201号室 (魚津市宮津110)	6月6日(金)
	7月17日(木)		富山県農協会館 802号室 (富山市新総曲輪2-21)	7月4日(金)
	8月5日(火)		富山県農協会館 802号室 (富山市新総曲輪2-21)	7月25日(金)
	9月18日(木)		高岡文化ホール 第4会議室 (高岡市中川園町13-1)	9月5日(金)

※ 申込書に記入していただいた個人情報は本研修のみに使用し、他の目的には使用しません。  
※ 申込締切後、受講票を勤務先に郵送いたします。申込締切日を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

(申込書送付・問合せ先)

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL：076-422-2442

**FAX：076-422-0440**