

令和2年度 新任介護職員ネットワーク形成支援事業

新任介護職員フォローアップ研修（ストレスマネジメント編） ～職場のメンタルヘルス・ストレスへの対処とコミュニケーション～

1. 目的 新任職員を対象にメンタルヘルス等の研修を実施することにより、介護の仕事に伴う身体的・精神的不安等の軽減を図り、職場定着につなげるとともに、合同入職式の同期生と再会し交流を深めることで、ネットワークをより強固なものにします。
2. 主催 富山県福祉人材確保対策会議（事務局：富山県社会福祉協議会）
主管：一般社団法人 富山県介護福祉士会
3. 対象 福祉・介護の事業所に就職して3年未満の介護職員
4. 日程・会場 ※各回とも研修内容は同じです。ご希望の日程をお選びください。

開催日	時間	研修会場	申込締切日
6月19日(金)	10:00~16:00	サンシップとやま701 (富山市安住町5-21)	6月11日(木)
8月12日(水)	10:00~16:00	サンシップとやま601 (富山市安住町5-21)	8月5日(水)
9月17日(木)	10:00~16:00	新川文化ホール201 (魚津市宮津110)	9月10日(木)
11月19日(木)	10:00~16:00	特別養護老人ホーム福寿園 (南砺市松原678-1)	11月12日(木)

※6月19日(金)は中止となりました。

5. 講師 臨床心理士 高野 利明 氏

【講師略歴】

金沢大学心理学専攻 卒業後、高岡市民病院 勤務。

総合病院の心理相談室で臨床心理士（カウンセラー）として、心理相談、カウンセリング、心理検査等を行なう。乳幼児期の発達相談から思春期・青年期のこころの問題、成人期のストレスマネジメント、がん患者への緩和ケアなど、心のケア全般にかかわる。現在はフリーで、福祉施設や企業等からの依頼を引き受けている。

【今までの委員歴等】

富山県臨床心理士会会長、富山県精神保健福祉協会評議員、富山県うつ病対策協議会委員
富山県自殺対策推進協議会委員、高岡市健康増進計画策定部会委員

6. 研修内容

10:00~11:30	ストレスマネジメントに関する講義
12:30~14:00	レクリエーションを取り入れたストレス発散の実技
14:15~15:45	ストレスの主因になる対人関係を円滑にするコミュニケーションの実技

7. 受講料 無料、お弁当（お茶）付き
8. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、各日程の申込締切日までにFAXで下記事務局へお申込みください。申込締切後、勤務先に受講票を送付します。また、申込者多数の場合、他の会場で受講していただくことがあります。その際は、事務局からご連絡いたします。
※申込締切日以降でも、随時お問い合わせください。

【申込書送付・問合せ先】

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1丁目1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL: 076-422-2442 FAX: 076-422-0440

FAX 076-422-0440

令和2年度新任介護職員フォローアップ研修

(ストレスマネジメント編) 申込書

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	昭和 平成 年 月 日
勤務先			
勤務先住所	(〒 -) TEL : FAX :		
自宅住所	(〒 -) 携帯番号 : 自宅番号 :		
記載内容等 連絡先 ○をつけてください	※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく場合がありますので、ご了承ください。 自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先 (TEL:) 携帯電話の場合は () 内に携帯電話番号を記入してください。		
希望日に○をつけてください	研修日	申込締切日	研修会場
	6月19日(金)	6月11日(木)	サンシップとやま701 (富山市安住町5-21)
	8月12日(水)	8月5日(水)	サンシップとやま601 (富山市安住町5-21)
	9月17日(木)	9月10日(木)	新川文化ホール201 (魚津市宮津110)
	11月19日(木)	11月12日(木)	特別養護老人ホーム福寿園 (南砺市松原678-1)

※ 申込書に記入していただいた個人情報は本研修のみに使用し、他の目的には使用しません。
※ 申込締切後、受講票を勤務先に郵送いたします。申込締切日を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

(申込書送付・問合せ先)

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL : 076-422-2442

FAX : 076-422-0440